



Herskerteknikker og samspilsteknikker

De fem herskerteknikker <i>Sådan holder man andre nede i en asymmetrisk relation. "Du er forskellig fra os"</i>	De fem samspilsteknikker <i>Sådan får man andre gjort aktive i en ligeværdig relation. "Du er forskellig fra mig"</i>
Usynliggørelse – at overse, afbryde og ikke lytte ordentligt til en person. Overhøre andres input og gøre andres pointer til sine egne	Opmærksom synliggørelse – at invitere andre til at sige og gøre noget. Lytte opmærksomt og gerne eksplicit bygge videre på andres bidrag
Latterliggørelse – at gøre grin med andres opførsel. Håne og sammenligne andres indsats med noget lidet flatterende. Bruge øgenavne og være vittig på andres bekostning	Uhøjtidelig meningsskabelse – at justere den fælles mening kontinuerligt. Være åben om egne motiver og turde eksperimenter. More sig sammen, når uventede ting sker
Tilbageholdelse af information – at holde bestemte personer i uvidenhed, mens andre informeres	Transparent kommunikation – at stille spørgsmål, give svar og være åben i dialogerne. Tale om hvem, der skal bruge hvilken information
Dobbeltafstraffelse – at skælde andre ud for både det, de gør, og det, de ikke gør. "Det er lige meget hvad du gør, så bliver du kritiseret for det"	Insisterende multivers – at se flere årsager, sandheder og mulige løsninger. "Det du gør, kan vi sikkert bruge til noget"
Påførelse af skyld og skam – at skyde skylden på andre, så de skammer sig. Også over ting, de synes er svære. At individualisere årsager	Kollektivt snoretræk – at insistere på at alt sker i en relation. Se vores handlinger i et større perspektiv med mange påvirkninger

Oversigten uddybes side 268-271, og bruges i redskab 26 på side 271-273. Her er ideer til, hvordan I kan bruge oversigten som redskab i forskellige situationer.